

嘉義縣立新港國中 學校本位體育課程

新中排球 排球心中

大網



學校簡介

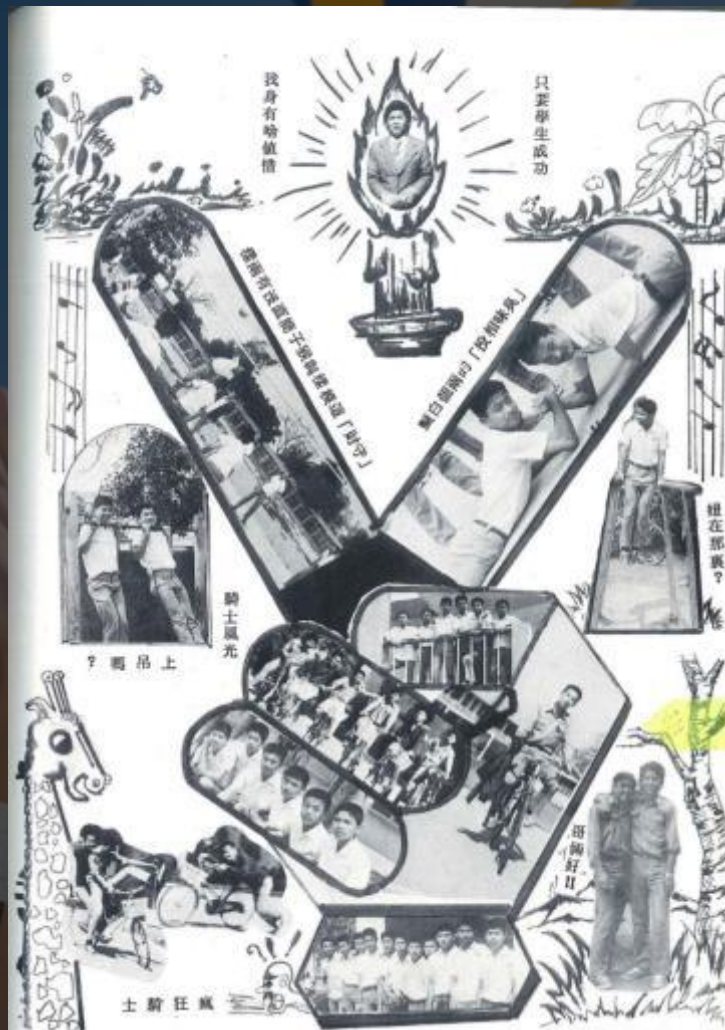
➤新港國中的前身是新港中學，再前身為嘉中分部時期，自民國44年創校以來，在嘉中分部時期及新港中學時期及有排球場，且有學生班際排球賽，可見排球的歷史在新港國中扮演著重要的角色。



新港國中以前的運動場

學校簡介

➤翻開歷史的回憶，從第1屆新港國中的畢業紀念冊裡，已有班際排球賽的照片。



學校簡介

←歷史照片





學校簡介

- 民國96年8月奉准設立體育班，以服務嘉義地區具足球、排球、桌球、田徑運動專長之學生，並以籃球、羽球、游泳為輔助項目。
- 排球隊在新港國中的訓練幾十年來從未間斷，在體育署專任運動教練的組訓調教，履獲獎項，本學年度最優成績（嘉義縣107年中小學運動會國男組第1名）



猛龍過江
79年縣排委賽
冠軍



榮獲68、69、70年全國國中組亞軍冠軍及連續三年全縣冠軍之本校珠算隊



看我們的成果



榮獲70年全縣冠軍之排球隊



榮獲優等獎之舞蹈隊

新中排球教學

- 樂趣化教學之前，班級經營技巧更重要！
- 體育課是分組活動、有階段的課程。
- 課程要對話，有情感的交流，而不是一直講、一直教。
- 在上課的時候，讓所有的學生眼睛發亮，期待上體育課。
- 是有目的地、有意義的進行運動練習，讓孩子愛上體育！
- 學生能於課後操作老師教的動作，並運用在日常生活中。

樂趣化教學的前提

1. 教師的先備知識及備課的重要
2. 常規的建立
3. 動作的要求
4. 與孩子們正向的良性互動

排球教學-健體社群推動



定期召開社群會議，討論推動事誼



商討比賽過程

排球教學-定期進行說、觀、議課。



陳佑昌老師在2018.5.7下午第六節將進行教學演示，健體伙伴於觀課在5/9體育本位課程訪視後，進行共同議課。(上圖為政昇與佳琪老師)

參與研習、研發課程

參與體育教學模組研習

回學校吸收、轉化課程



健體正式老師全員通過教專初階認證

九人制王牌發球員



排球教學-認知

- 適時善用課本知識、活用習作及學習單。



排球教學-情意樂趣化

排球 趣味球感練習



排球定點舉球



改變場地練習



合作式 排球趣味練習



排球教學-技能

- 高手舉球練習

行進間高手舉球練習



排球教學-標準化技能測驗

- 低手測驗練習：
- 新港國中 二年級 上學期 運動技能評量表(106.09.20修正)
- 一、測驗項目(一)：排球~低手擊球或低手對牆擊球，
(不採取兩人對打方式)，計分方式如下：
- 1、排球低手擊球，基本分60分，擊1顆球得1分，
學生擊40顆球，技能分數100分。
- 2、排球低手擊球高度限制要高過頭部。
- 3、補考次數不限。
- 4、排球測驗中，若球停止或球落地則測驗結束。
- 5、低手擊球排球測驗中，若有其他動作例如高手擊球，
高手擊球次數不算。

排球教學-標準化技能測驗

- 高手測驗練習：
- 新港國中 二年級 下學期 運動技能評量表(106.09.19修正)
- 一、測驗項目：排球~高手擊球（不採取兩人對打方式）
- 二、計分方式：
- 1、排球高手擊球或排球高手對牆擊球，基本分60分。
擊1顆球得1分，學生擊40顆球，技能分數100分。
- 2、排球高手擊球高度限制要高過球網。
- 3、補考次數不限。
- 4、排球測驗中，若球停止或球落地則測驗結束。
- 5、高手擊球排球測驗中，若有其他動作，
例如低手擊球，低手擊球次數不算。



排球教學-技能

排球攔網動作教學

互動式攔網練習



排球教學-多元評量

加分夾使用(曬衣夾)將鼓勵『加分』化為具體。



排球教學

- 多媒體資訊動畫教學-嘻遊祭盃排球賽



裁判為什麼吹哨呢?

後排踩線

後排球員球員可以由前場區之後面完成攻擊任何高度之球，但在起跳時，球員之單足(雙足)不得觸及或越過攻擊線，否則為犯規動作，稱做「後排踩線」，犯規方失一分，對方得一分並得發球權。)



排球教學-學生聯絡簿心得

我們每一次體育課都上不一樣的課程，有時打羽毛球，有時打排球，有時跑。每一次上課都很充實，而且老師都很認真的在教我們，希望我們都可以學會。因為老師，所以我現在變得很喜歡上體育課。(80個字)

我覺得上體育課很好玩，但是很操，老師都把它當作遊戲來玩。分組競賽，分組就可以加分，我們都玩得很開心，不疲，每次上體育課就覺得時間過得很快。

排球教學-學生聯絡簿心得

今天體育課教了排球中比較困難的技術「攔網」，上一節課有教了一些基本動作，這節課老師會發給我們球，而我們要攔下來，在原地練時都覺得沒什麼，結果老師發球時，我超怕的，很怕被球砸到，真佩服排球員，能不怕被砸，還能把球攔下來。

☐太棒了！ ☐很好！ ☐還可多用心 ☐期待你更好

今天上午體育課老師讓我們打排球，雖然國二排球比賽結束了但以後高中、大學還是會打排球，所以今天教攔網，當我們把別人攔住時，就覺得很有成就感，今天是開心的一天。

班際排球賽

➤一、競賽規程及報名表

嘉義縣立新港國民中學 106 學年度

班際排球比賽競賽規程及辦法

- 一、宗旨：藉由團體動態活動鼓勵學生養成運動習慣，以有效提升學生正確健康體位概念與體適能。
- 二、主辦單位：新港國中學務處體育組
- 三、比賽日期：107 年 4 月 9 日(星期一)至 4 月 13 日(星期五)下午 5、6、7 節
- 四、比賽地點：本校排球場。
- 五、比賽年級：二年級。
- 六、參賽資格：凡本校二年級以班為單位報名參加。
- 七、報名時間：二年級即日起至 3 月 31 日(星期六)中午止。
- 八、報名地點：學務處體育組。
- 九、報名手續：以正楷填妥所附報名表，經導師、體育老師簽名後，於報名截止日前送至體育組。
- 十、報名人數：每班男女生各十二名，並從其中選一名為隊長。
- 十一、抽籤：另行通知，請各班康樂股長(或派代表)參加，未到者由體育組代抽，不得異議。
- 十二、比賽規則：採用中華民國排球協會制定之最新六人制規則(二十五分制)；另因男女合班關係；第一局由女生先比賽，第二局由男生比賽，若一比一平手，第三局則由猜拳勝班決定先比的性別，直到一隊先獲得十三分換場，換另一性別上場比賽，直到先獲得 25 分並領先對方兩分者為勝隊。
- 十三、比賽制度：採用單淘汰制三局兩勝制。
- 十四、注意事項：請各班導師督促學生，參與比賽時須穿著運動服裝及運動鞋，並注意暖身及運動安全。
- 十五、獎勵：取前六名，頒發錦旗獎勵。第一名該班參賽同學另記小功乙次、第二三名記嘉獎 2 次、第三四五六名記嘉獎 1 次，由各班導師提出敘獎。
- 十六、本規則如有未盡事宜，得隨時修正公佈之。

嘉義縣立新港國中 106 學年度班際排球比賽報名表

班 級：

導 師：

體育老師：

隊 長：

男隊員			

女隊員			

備註：導師及體育老師兩欄，請老師親自簽名，於 3/31 (六)中午前交回體育組。

班際排球賽

➤二、94年班際排球競賽花絮：



排球比賽過程



二年級組第一名二年六班

班際排球賽

➤二、106年排球競賽花絮：



排球賽前的運動禮儀



第一局女生比賽



第二局男生比賽

班際排球賽

➤二、106年競賽花絮：



第三局若到延長賽則
猜拳選擇性別及場地



比賽結束，運動家精神
選手相互握手



體育老師技術指導

班際排球賽

➤三、107年競賽花絮



班際排球賽

➤三、107年競賽花絮



強調在導養導向教學中的：人際關係與團隊合作

1. 排球的**團體性運動**最適合運用之一
2. 在競賽活動或排球比賽時最易顯現
3. 啦啦隊加油喊聲、自我振奮方式



班際排球賽

➤三、107年班際排球賽花絮

107年二年級排球賽頒獎畫面



新中盃暨教育盃排球賽

➤一、簡介：

➤民國59年創立新中盃少年排球錦標賽，至105年連續46年(屆)從未中斷，106年因排球場地整建故停辦，今年為第48屆，可謂是相當傳統的活動。因學區內國小皆有發展排球運動，故本校結合鄰近新港、文昌、月眉、古民、復興、安和的學區國民小學每年固定進行排球交流賽事，以落實「一人一運動，一校一團隊」的體育政策。除了學生之外，學區的教職人員亦會組成隊伍參加九人制排球賽的教育盃比賽，正因為每年只有一次，頗有一期一會的概念，彼此在球技的相互切磋交流下增進情誼。

新中盃、社區教育盃排球賽

➤二、第48屆排球賽開幕典禮



主席林婉鈴校長致詞



新港鄉長致詞

新中盃、社區教育盃排球賽

➤二、第35屆新中盃開幕典禮



主席致詞

第46屆新中盃開幕典禮



張家碩校長致詞

新中盃、社區教育盃排球賽

➤二、第48屆新中盃開幕典禮



議員致詞



各學區國小參賽學校師生

新中盃、社區教育盃排球賽

➤三、第35屆新中盃國小組比賽花絮：



男童組



女童組

新中盃、社區教育盃排球賽

➤三、第48屆新中盃國小學生組比賽花絮



賽前握手



教練技術指導

新中盃暨教育盃排球賽

►四、第35屆教育盃教師組比賽花絮



新中盃暨教育盃排球賽

►四、第48屆教育盃教師組比賽花絮



新港國中排球校隊

➤一、教練簡介

- 姓名：劉智全
- 學歷：中國文化大學運動教練研究所
- 經歷：大同技術學院專任教練(80~91)
中正大學排球教練
全運會裁判
- 雲林縣100學年度國民小學教師介聘委員會
複試委員
- 現職：嘉義縣立新港國中專任教練(92年至今)



排球校隊

➤二、行政與進修

- 基層訓練站業務
- 球隊比賽經費申請相關事宜
- 國家A教練證
- 國家A裁判證
- 國際1級教練證



排球校隊

➤三、訓練績效

- 選手資料建置(17人)
- 專項運動訓練計畫擬定
- 訓練計畫執行
- 訓練場地維護與管理

嘉義縣新港國中 106 年度基層運動選手訓練站培訓計畫

一、訓練站設立目的：

- (一)培訓學區內具有排球興趣之國小學童集中至本校體育班繼續訓練，期能帶動學校排球風氣，為校爭光。
- (二)發掘身高條件具潛能之選手，期能為國舉才。

二、設立訓練站運動種類規劃：排球

三、訓練站設立名冊：

運動種類名稱	訓練站名稱	負責人	訓練站地址	聯絡電話	實施訓練時間
排球	新港國中訓練站	張家碩	嘉義縣新港鄉福德村(路)106 號	(05)3742024 轉 99	周一至周五 15:00~17:00

聯繫窗口：

姓名	性別	服務單位及職稱	聯繫資訊
陳佑昌	男	1.單位：學務處 2.職稱：體育組長	1.公務電話：05-3742024#28 2.行動電話：[REDACTED] 3.傳真電話：05-3744714 4.e-mail：hkjh@mail.cyc.edu.tw

四、訓練站施訓資格(選手成績證明)：

運動種類名稱	訓練站名稱	選手姓名	賽會名稱	比賽項目	參賽隊數	獲得名次	教練姓名
排球	新港國中訓練站	鄭勝安 張嘉倫 王立翔 林宏憶 張睿恩 郭庭安 嚴俊棋	VEGA 校際盃排球錦標賽	國男三年級組	5 隊	第二名	劉智全
		鄭勝安 張嘉倫 王立翔 林宏憶 張睿恩	嘉義縣 105 年度區域性排球對抗賽	國男一二年級組	5 隊	第二名	劉智全

排球校隊

➤三、訓練績效(練習照片1)



排球扣球練習



教練講解及示範



吊球練習

排球校隊

➤三、訓練績效(練習照片2)



攻擊練習



發球練習



接發球練習

排球校隊

➤三、訓練績效

比賽名稱	組別	名次
101年全國台北市青年杯排球賽(甲級)	國男	第七
101年全國台北市青年杯排球賽(大林國小)	小五	第八
100學年度國民中學排球聯賽(甲級)	國男	第五
101年全國第48屆莒光杯排球賽	國男	第四
101年第39屆永信杯全國排球賽	國男	第三
101年第39屆永信杯全國排球賽(大林國小)	小五	第六

排球校隊

➤三、訓練績效

比賽名稱	組別	名次
103年第41屆永信杯全國排球賽	小五	第一
103年馬祖杯全國排球賽(大林國小)	小五	第三
104年第59屆全國和家杯排球賽(甲級)	國男	第四
104年第59屆全國和家杯排球賽(大林國小)	小五	第三
103學年度第六屆全國中等學校沙灘排球賽	國男	第七
104年第42屆永信杯全國排球賽	國小五年級組	第一

排球校隊

➤三、訓練績效

比賽名稱	組別	名次
嘉義縣106年VEGA校際盃排球錦標賽	國中男子三年級組	第二名
嘉義縣106年VEGA校際盃排球錦標賽	國中男子一二年級組	第一名
嘉義縣106年度區域性排球對抗賽	國中男子三年級組	第一名
嘉義縣106年度區域性排球對抗賽	國中男子一二年級組	第二名
嘉義縣107年中小學運動會排球	國中男生組	第一名
嘉義縣第5屆阿里山盃排球錦標賽	國中男子三年級組	第二名

排球校隊

➤三、訓練績效

- 校友莊哲育及柯宗甫當選U19國手
- 第六屆全國中等學校沙灘排球錦標賽

(比賽照片)



排球校隊

➤四、輔導與培育

- 移地訓練
- 週末訓練
- 國際交流



排球校隊

➤五、銜續績效

- 民雄農工
- 萬能工商
- 大成商工
- 麥寮高中



排球校隊

➤六、運動推廣

- 協助國小排球推廣
- 指導普通班對外比賽
(嘉義縣103年度排委盃排球錦標賽國女一二年級組第一名)
- 協助運動會
- 班際排球賽
- 新中盃排球賽



『新中排球-排球心中』未來藍圖

增辦『新港盃排球賽』由社區或鄉公所組隊參加成為新港特色運動

運用多元學習方式教學讓學生人人喜愛排球運動進而提昇體適能

藉由新中盃來挖掘優秀體育人才進入本校就讀成為培育國手搖籃

尋求在地企業的運動贊助讓排球比賽能永續經營走向生活化大眾化

A low-angle shot of a volleyball game against a clear blue sky. Several players' hands are reaching up towards a yellow and blue volleyball. A white volleyball net is visible in the lower foreground. The entire image has a dark blue overlay.

THANK YOU

